

# EDUCACIÓN Y DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

PROGRAMACIÓN NEURO-CALIGRÁFICA®

Impartido por:

*Date*  
+

En colaboración con:



## EDUCACIÓN Y DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL A TRAVÉS DE LA PROGRAMACIÓN NEURO-CALIGRÁFICA

**La inteligencia emocional determina el 85% de tus resultados.** Así pues, es tu actitud (o sea, tu carácter) lo que condiciona tu vida. Y la buena noticia es que puedes reaprender, puedes reeducar tu carácter, es decir, **puedes educar tu inteligencia emocional, siendo Practitioner en PNC (Programación Neuro-Caligráfica).**

Impartido por:

*Date*  
+

En colaboración con:



# ¿Qué es la PNC?

La PNC (Programación Neuro-Caligráfica®), se basa en el Método KIMMON® para la educación de la Inteligencia Emocional a través de la grafotransformación.

Creado por el Dr. Joaquim Valls en 2010.

Este método ha sido avalado científicamente y ha dado como resultado una tesis doctoral. Para hacerlo se tomó un grupo de profesores, pedagogos, psicólogos, médicos, etc., que llegaron a mostrar una mejora de hasta el 300% en su inteligencia emocional.

**Trabajando 9 áreas de la Inteligencia Emocional:**

**Autoconcepto, Proactividad, Perseverancia, Optimismo, Autogestión Emocional, Empatía, Extraversión, Paciencia y Gratitud.**

Actualmente, más de 2.000 alumnos se han formado ya con éxito en el Método Kímmón®.



Impartido por:

**Date**  
+

En colaboración con:





## ¿Cuáles son los pilares científicos en los que se basa la PNC?

Los tres pilares científicos de la Programación Neuro-Caligráfica® son:

# Psicología Positiva Autosugestión Grafotransformación

La **Grafotransformación** es el elemento diferenciador de la PNC con otras técnicas de desarrollo de la **Inteligencia Emocional**. La reeducación de la caligrafía tiene una gran incidencia en los espectaculares resultados en el aumento de las fortalezas psíquicas que muestran nuestros alumnos en su entrenamiento.

Impartido por:

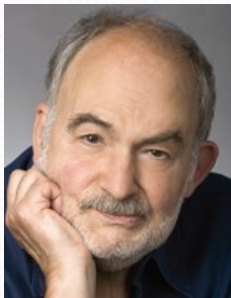
*Date*  
+

En colaboración con:



# Pilares de la PNC: Psicología Positiva

La psicología positiva nace a finales de la década de los noventa, en Estados Unidos, de la mano de Martin E. P. Seligman. **Es una rama de la psicología que estudia las fortalezas y las emociones positivas de las personas, atendiendo a la salud mental, el bienestar y la felicidad.**



Posteriormente, el psicólogo Klaus W. Vopel, publica Praxis de la Psicología Positiva (CCS-2003) donde ha diseñado una contrastada batería de ejercicios con la finalidad de posibilitar el entrenamiento de las personas en las fortalezas establecidas en esta disciplina.

**Los ejercicios de Vopel han resultado de gran utilidad para el diseño de la PNC en aras sobre todo de reeducar la atención de nuestros alumnos y alumnas.**

Impartido por:

*Date*  
+

En colaboración con:



# Pilares de la PNC: Psicología Positiva

La atención es una estrategia discriminadora y compleja que acompaña todo procesamiento cognitivo y se erige en un filtro de la información que llega a nuestra mente. Los psicólogos han descubierto que escribir las propias elucubraciones a menudo ayuda a organizarlas, encontrarles sentido y a dirigir la atención de forma consciente y deliberada.



Por eso nuestros alumnos de Practitioner en PNC realizan una redacción semanal basada en la praxis de la Psicología Positiva, que está diseñada para **focalizar la mente en todo aquello que contribuye a desarrollar una vida plena**. Además de desaprender y reeducar el sesgo negativo de la atención aprendido, enfocándolo hacia lo positivo.

Impartido por:

Date  
+

En colaboración con:





# Pilares de la PNC: Autosugestión

Esta constatado que nuestra mente no distingue entre un pensamiento real y un pensamiento imaginario. Por otro lado, **los seres humanos estamos capacitados para reprogramar nuestro Nuevo Inconsciente a través de educarlo con sugerencias motivadoras.**

A partir de los estudios sobre la autosugestión consciente de Emile Coué se han establecido reglas científicas (Leyes de Coué) en que esta debe basarse para que el cambio mental deseado se realice correctamente y en el menor lapso de tiempo posible.

**La autosugestión en la Programación Neuro-Caligráfica** actúa sobre la estructura psíquica del alumno, a través de su estructura lingüística, es decir, **hace evolucionar el dialogo interior disfuncional hacia una comunicación interna adecuada.** Para ello nuestros alumnos escuchan unas frases grabadas por ellos mismos justo al acostarse.



Impartido por:

**Date**  
+

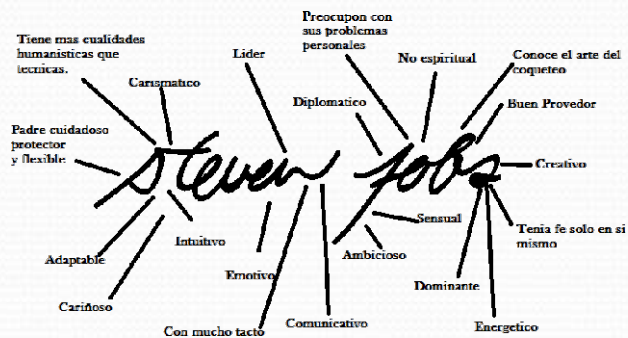
En colaboración con:



# Pilares de la PNC: Grafotransformación

La grafología se define como el análisis de la escritura manuscrita con el propósito de interpretar el carácter de las personas. Cuando alguien escribe algo a mano está proyectando inconscientemente su personalidad sobre el papel.

La grafotransformación es una herramienta que consiste en generar en el cerebro humano reflejos condicionados que actuarán sobre los ganglios basales (responsables de la motricidad fina y guardianes de los hábitos) en aras de rediseñar los esquemas mentales y emocionales, a través de un proceso de rediseño de la caligrafía y la firma del alumno.



**Rediseñando la firma y la letra del alumno, la PNC permite que este adquiera los hábitos inconscientes que le harán desarrollar las habilidades de inteligencia emocional de las personas de éxito**

Impartido por:

**Date**  
+

En colaboración con:

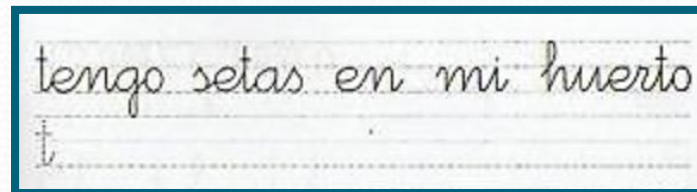
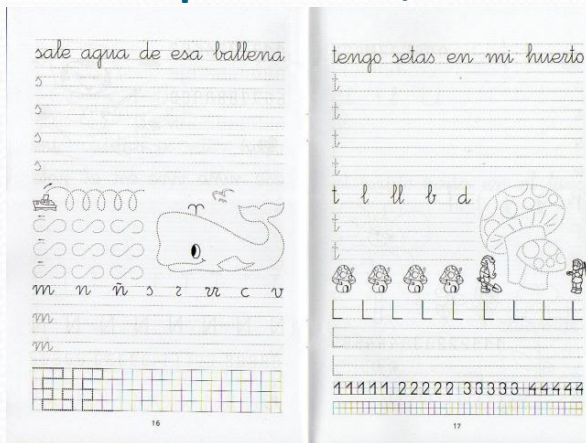




# PNC y Educación

“La aparición del nuevo inconsciente como gran objetivo educativo, supone un giro copernicano en la comprensión de la mente humana. No estamos manejados por el inconsciente, sino que construir el inconsciente es nuestra gran tarea” José Antonio Marina.

Si analizamos la actual caligrafía que se enseña en las escuelas, está diseñada para socializar alumnos y para integrarlos en la economía industrial de finales del siglo XIX y gran parte del XX, en aras de conseguir niños y niñas introvertidos, obedientes, que aprendan a cumplir un horario flexible, y que sean capaces de trabajar en cadenas de producción, donde lo que importa es la eficiencia y no la innovación.



**Características grafológicas de la caligrafía tradicional:  
Introversión, desconfianza, egoísmo, poca  
perseverancia, control emocional, realismo y  
obediencia.**

Impartido por:

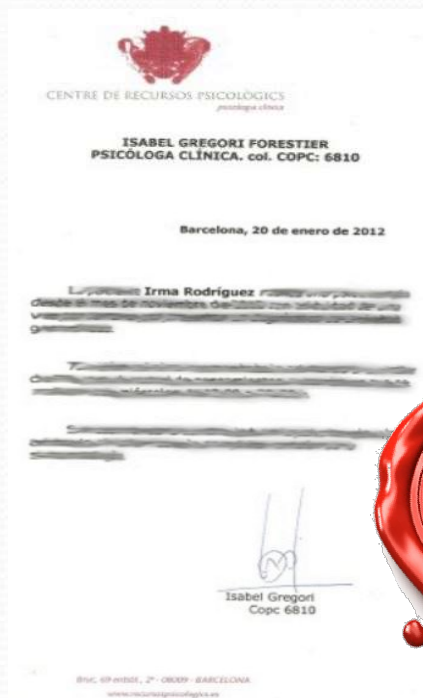
**Date**  
+

En colaboración con:



# PNC y Reeducación

Con el rediseño de la caligrafía o el diseño de la caligrafía adecuada, conseguimos alumnos y alumnas con un buen autoconcepto, optimistas, perseverantes, empáticos, que gestionan sus emociones en lugar de controlarlas, proactivos y extravertidos, generosos y pacientes.



**La PNC reeduca nuestro inconsciente para ser personas de éxito del siglo XXI. Personas creativas y emprendedoras, con iniciativa e imaginación, enfocadas en lo positivo de sus vidas. Personas que han desarrollado su inteligencia emocional de manera excepcional. Personas de élite. Y todo ello científicamente demostrado y certificado.**

Impartido por:

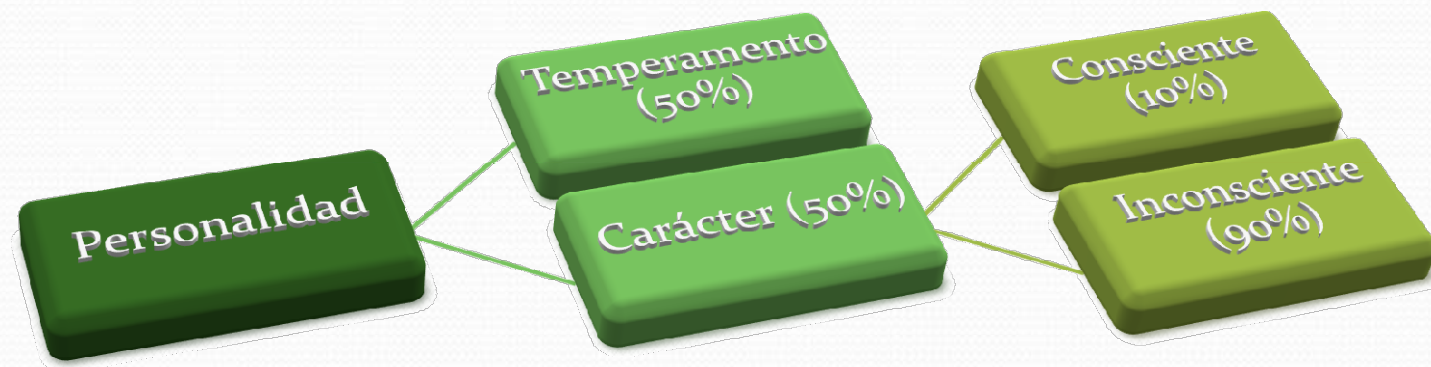
**Date**  
+

En colaboración con:



# PNC – La clave del éxito

LA CLAVE DE LA VIDA PLENA ES REEDUCAR  
NUESTRO CARÁCTER A NIVEL INCONSCIENTE.



Éxito = (Carácter + Hábitos) x Perseverancia

$$E = (C + H) \times P$$

Impartido por:

*Date*  
+

En colaboración con:





# Reeducación del Nuevo Inconsciente



**El cambio debe darse a nivel inconsciente.** La causa del fracaso de muchos métodos de desarrollo personal es que inciden sólo en la parte consciente del cerebro, olvidando el 90% de nuestra capacidad. **El 90% de lo que hacemos lo hacemos inconscientemente.**

William James, el padre de la psicología científica, distinguió entre instintos y costumbres. Los primeros son hábitos de origen genético, mientras que los segundos son aprendidos y se adquieren por educación o adiestramiento, de forma que son susceptibles de desaprenderse.

Cuando iniciamos una actividad, el aprendizaje acapara las estructuras más evolucionadas de nuestro cerebro situadas en la periferia del cráneo (neocórtex), pero a medida que las reiteramos y “rutinizamos”, éstas van perdiendo protagonismo, hasta que al final, cuando ya somos capaces de realizarlas con “el piloto automático”, quien nos guía inconscientemente son los ganglios basales (responsables también de nuestra escritura).

Impartido por:

**Date**  
+

En colaboración con:



# 21 días para adquirir un nuevo hábito

La producción de nuevas neuronas tras el nacimiento se consideró imposible durante gran parte del siglo XX. La **neurogénesis** fue detectada por primera vez por el científico y biólogo español José Manuel García Verdugo, quien descubrió además junto al investigador Arturo Álvarez-Buylla, de la Universidad Rockefeller, las células que posibilitaban la neurogénesis. Observaron que **en determinadas ubicaciones del cerebro aparecían neuronas nuevas**.

Las nuevas neuronas se originan, a cualquier edad, en células madre indiferenciadas que se sitúan en los ventrículos del cerebro. **Las células madre emigran hacia otras estructuras cerebrales diferenciándose en neuronas en un sorprendente proceso transformador que dura, nada más y nada menos, que ¡veintiún días!**



Impartido por:

Date  
+

En colaboración con:



# ¿Cómo puedo formarme en PNC?

¡Más de 2.000 alumnos ya han cursado con éxito esta formación!

Seminario de  
Introducción a la PNC

• 1 día

Curso de Practitioner  
en PNC Presencial

• 9 meses

Impartido por:

*Date*  
+

En colaboración con:





# Seminario de Introducción a PNC

## ¿Qué conseguirás con este curso?

Conocerás un método efectivo y duradero de mejorar tu Inteligencia Emocional

Descubrirás como te ves en Inteligencia Emocional consciente e inconscientemente

Conocerás fundamentos básicos de grafología y grafología emocional

Compartirás dinámicas vivenciales que te apoyaran a descubrirte a ti mismo

Impartido por:

*Date*  
+

En colaboración con:



# Curso de Practitioner en PNC

## ¿Qué conseguirás con este curso?

Aprenderás a manejar tus emociones en todo momento.

Reducirás notablemente tu nivel de estrés.

Generarás nuevas oportunidades en tu vida personal y profesional.

Podrás ayudar a las personas que te rodean, ya que aprenderás a tener una escucha más eficiente.

Aprenderás un método paso a paso que podrás hacer incluso una vez finalizado el curso.

Podrás medir tu nivel de avance durante y después del método a través de los informes psicológicos individualizados.

Aprenderás a superar selecciones de personal con examen caligráfico.

Participarás en seminarios presenciales en los que vivirás experiencias absolutamente irrepetibles.

Como educador o formador tendrás las habilidades de inteligencia emocional desarrolladas para potenciar las de tus alumnos.

Impartido por:

**Date**  
+

En colaboración con:



# Curso de Practitioner en PNC Presencial

## ¿Qué incluye el Practitioner en PNC Presencial?

Informe psicológico inicial y final certificado por un psicólogo colegiado, donde efectuará una comparativa de la evolución que obtuviste al finalizar el método.

Asistencia a los 9 seminarios presenciales en los que aprenderás IE y vivirás experiencias realmente impactantes.

Material formativo para los 9 meses, para que puedas practicar el método desde tu casa.

Evaluación de tu progreso por parte de un grafólogo experta en KIMMON y PNC.

Diploma acreditativo de Practitioner en Programación Neuro-Caligráfica que puedes añadir a tu CV.

Siempre que quieras, podrás volver a asistir a los seminarios de ediciones posteriores totalmente gratis

Impartido por:

**Date**  
+

En colaboración con:





# Formador



## Pancho Casañas

Madrid – España

Grafólogo, Coach, economista, emprendedor, asesor y consultor, con más de 10 años de experiencia profesional. Live Coach, Executive Coach, Coaching grafológico. Máster Practitioner en PNC y Máster en Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching. Experto en gestión de RR.HH. Locutor y colaborador de Radio.

“Ser feliz es un hábito”

Impartido por:

Date  
+

En colaboración con:

